



INFORMATION SUR LA NOUVELLE PROMOTION EFYMP (ECOLE FRANCAISE DE YOGA MIDI-PYRENEES).

Nous avons le plaisir de vous annoncer que la prochaine promotion de formation à l'EFYMP (Ecole de la Fédération Nationale des Enseignants de Yoga, la FNEY) commencera ce mois de septembre 2018. Après le succès impressionnant de la quatrième promotion, et face à une demande grandissante, nous passons maintenant à une promotion tous les deux ans.

En présence de ce résultat et devant le succès des rencontres de l'IFRY, nous ne pouvons qu'être remplis d'une immense gratitude. Alors, naturellement, nous nous inclinons pour remercier Gérard Blitz. Le remercier du fond du cœur pour cet extraordinaire cadeau qu'il nous a fait en nous transmettant son enseignement.

Nous ressentons fierté et humilité ainsi qu'une motivation décuplée pour continuer à transmettre le Yoga, à travailler et à chercher inlassablement dans la direction qu'il a tracée. Transmettre un Yoga fidèle à la plus ancienne tradition, un Yoga qui puise son essence même, dans les textes fondateurs et principalement les Yogas Sutras de Patanjali. En même temps, un Yoga moderne, adapté aux occidentaux de notre époque. Nous lui devons une pédagogie géniale, inscrite dans les sutras et en même temps simplificatrice, qui permet à « Monsieur tout le Monde » d'avoir accès au Yoga, d'expérimenter, à la fin de la séance, les états qui sont décrits dans les Yoga Sutras.

En travaillant à cette transmission, nous rendons hommage, non seulement à Gérard Blitz, mais à tous les grands Maîtres, les grands

Rishis qui le précèdent, de Shri Krishnamacharya, son illustre Professeur jusqu'à Nathamuni, au IX^{ème} siècle, le fondateur connu de cette lignée. Avec une mention spéciale pour Shri Desikachar, qui lui, est venu en Europe, s'est déplacé jusqu'à nous pour transmettre ce Yoga. Tous étaient des érudits qui étudiaient sans relâche les textes et surtout les Yoga Sutras. En plus, chacun à sa manière, a marqué cette lignée par son progressisme, par sa volonté inébranlable d'ouvrir l'accès du Yoga au plus grand nombre.

Fidèle à cette vision de la transmission, en avançant sur cette voie, l'EFYMP progresse, évolue, affine et enrichit son programme. L'enseignement des Yoga Sutras de Patanjali demeure une pierre angulaire fondamentale. Il structure chaque fois plus la totalité du programme et de l'enseignement de l'EFYMP. Les Yogas Sutras imprègnent les pratiques et servent de base à la pédagogie. Ils se retrouvent dans les lectures proposées et sont la trame du module de Psychologie et de Développement Personnel.

Le Yoga est un état et sa transmission une expérience. La partie technique de l'enseignement se fait de plus en plus sous forme d'ateliers. Les positions de la colonne, les principales familles de posture, les grandes postures, la structure de la séance, les grands principes, la pédagogie, le guidage et le Pranayama donnent lieu à des ateliers pour essayer, pratiquer, ressentir et faire que l'apprentissage soit toujours plus une sensation concrète, un vécu qu'une connaissance théorique.

L'EFYMP est fière de continuer à compter sur des intervenants dont la renommée n'est plus à faire. Blandine Calais-Germain nous subjugue toujours avec l'Anatomie et la Physiologie. Evelyne Grieder nous enchante avec l'Anthropologie des Religions. L'Éthique et la Déontologie comme le Travail sur la Voix complètent le programme.

Des interventions spécifiques sur le « Yoga pour la Femme Enceinte », ou le « Yoga pour les Enfants » et le « Schéma Corporel » apportent des éclairages concrets sur la réalité de l'enseignement du Yoga. Des conférences créent des liens avec des disciplines connexes comme la Médecine Ayurvédique ou l'utilisation des Mudras.

Les quatre années de formation se révèlent juste suffisantes pour faire le tour de ce programme très riche et se préparer à donner des cours, à transmettre le Yoga. Plus important encore, ce programme permet de questionner et d'approfondir dans presque tous les aspects utiles, sa propre pratique du Yoga. Transmettre le Yoga revient à faire partager une expérience. C'est bien le vécu personnel de chacun au cours de ces quatre années qui restera le garant et lui donnera sa capacité à enseigner comme Professeur de Yoga.

Dans toute cette aventure, l'équipe de l'EFYMP s'agrandit. Olivier Mazet, après avoir fait la promotion précédente (pour connaître le contenu de la formation) nous a rejoints comme formateur et se charge plus particulièrement de l'enseignement de la pédagogie. Il faisait partie du Groupe du Midi avec sa mère, et a suivi l'enseignement de Gérard pendant une dizaine d'années. Christine Marchyllie, que tout le monde connaît, s'implique également dans l'Efymp. Elle est avec nous cette année pour voir de quelle manière elle pourra apporter également sa pierre à l'édifice en devenant aussi formatrice.

L'équipe de l'EFYMP.