

PREMIER Week-end, 5 & 6 Octobre 2019 à LIMOUX.

PROGRAMME PROMOTION 4, 4^{ÈME} ANNÉE.

Enseignement théorique.

- **Blandine CALAIS-GERMAIN** : Anatomie.
- **Olivier MAZET** : Pédagogie.
- **Dominique GERIN** : Atelier – Posture.

Etude des Textes.

- **Françoise MAZET** : Les Yoga-Sutras de Patanjali, chapitre 4.

Pratiques et Ateliers.

- Le Yoga adapté aux personnes du 3^{ème} âge : **Dominique GERIN**.
- 3 Pratiques dans la lignée de Madras.
- Ateliers.
- Chant Védique.
- Éveil Énergétique matinal.

PROGRAMME PROMOTION 5, 2^{ÈME} ANNÉE.

Thème des pratiques : MAHA MUDRA.

Enseignement théorique.

- **Blandine CALAIS GERMAIN** : Anatomie.
- **Marie-Madeleine GRUSON** : Déontologie.
- **Olivier MAZET** : Pédagogie.
- **Dominique GERIN** : Atelier – Posture, Maha Mudra.

Etude des Textes.

- **Françoise MAZET** : Les Yoga-Sutras de Patanjali, chapitre 2.

Pratiques et Ateliers.

- 3 Pratiques dans la lignée de Madras.
- Ateliers.
- Éveil Énergétique matinal.

DEUXIÈME Week-end, 7 et 8 Décembre 2019 à ASPET.

PROGRAMME PROMOTION 4, 4^{ÈME} ANNÉE.

Enseignement théorique.

- **Éveline GRIEDER** : Anthropologie humaniste.
- **Delphine MAZET** : Psychologie.
- **Olivier MAZET** : Pédagogie.
- **Dominique GERIN** : Atelier – Posture.

Etude des Textes.

- **Olivier MAZET** : Les Yoga-Sutras de Patanjali, rétrospective.

Pratiques et Ateliers.

- 4 Pratiques dans la lignée de Madras.
- Ateliers.
- Chant Védique.
- Éveil Énergétique matinal.

PROGRAMME PROMOTION 5, 2^{ÈME} ANNÉE.

Thème des Pratiques : **USTRASANA.**

Enseignement théorique.

- **Éveline GRIEDER** : Anthropologie humaniste.
- **Dominique GERIN** : Atelier – Posture.
- **Olivier MAZET** : Pédagogie.

Etude des Textes.

- **Françoise MAZET** : Les Yoga-Sutras de Patanjali, chapitre 2.

Pratiques et Ateliers.

- 4 Pratiques dans la lignée de Madras
- Chant Védique.
- Éveil Énergétique matinal.

TROISIÈME Week-end, 18 & 19 Janvier 2020 à ASPET.

PROGRAMME PROMOTION 4, 4^{ÈME} ANNÉE.

Enseignement théorique.

- **Françoise MAZET** : Atelier Pranayama.
- **Olivier MAZET** : Pédagogie.
- **Delphine MAZET** : Psychologie.

Étude des Textes.

- **Françoise MAZET** : Les Yoga-Sutras de Patanjali, chapitre 4.

Pratiques et Ateliers.

- Le Yoga adapté aux enfants : **Agnès DOMINGET-MAUFOUX**.
- 3 Pratiques dans la lignée de Madras.
- Ateliers.
- Chant Védique.
- Éveil Énergétique matinal.

PROGRAMME PROMOTION 5, 2^{ÈME} ANNÉE.

Thème des pratiques : **APPUIS ET FENTES.**

Enseignement théorique.

- **Françoise MAZET** : Atelier Pranayama.
- **Dominique GERIN** : Atelier – Posture, appuis et fentes.
- **Olivier MAZET** : Pédagogie.
- **Delphine MAZET** : Psychologie.

Étude des Textes.

- **Françoise MAZET** : Les Yoga-Sutras de Patanjali, chapitre 2.

Pratiques et Ateliers.

- 3 Pratiques dans la lignée de Madras.
- Ateliers.
- Chant Védique.
- Éveil Énergétique matinal.

QUATRIÈME Week-end, 7 & 8 Mars 2020 à LIMOUX.

PROGRAMME PROMOTION 4, 4^{ÈME} ANNÉE.

Enseignement théorique.

- **Blandine CALAIS-GERMAIN** : Anatomie.
- **Françoise MAZET** : Atelier Pranayama.
- **Dominique GERIN** : Atelier – Posture.
- **Olivier MAZET** : Pédagogie.

Étude des Textes.

- **Françoise MAZET** : Les Yoga-Sutras de Patanjali, chapitre 4.

Pratiques et Ateliers.

- 3 Pratiques dans la lignée de Madras.
- Ateliers.
- Chant Védique.
- Éveil Énergétique matinal.

PROGRAMME PROMOTION 5, 2^{ÈME} ANNÉE.

Thème des pratiques : **SIRSASANA.**

Enseignement théorique.

- **Blandine CALAIS-GERMAIN** : Anatomie.
- **Olivier MAZET** : Pédagogie.
- **Dominique GERIN** : Inversion – Sirsasana.

Étude des Textes.

- **Françoise MAZET** : Les Yoga-Sutras de Patanjali, chapitre 2.

Pratiques et Ateliers.

- 4 Pratiques dans la lignée de Madras.
- Ateliers.
- Chant Védique.
- Éveil Énergétique matinal.

CINQUIÈME Week-end, 25 & 26 Avril 2020 à ASPET.

PROGRAMME PROMOTION 4, 4^{ÈME} ANNÉE.

Enseignement théorique.

- **Éveline GRIEDER** : Anthropologie humaniste.
- **Dominique GERIN** : Atelier – Posture.
- **Olivier MAZET** : Pédagogie.

Étude des Textes.

- **Françoise MAZET** : Les Yoga-Sutras de Patanjali, chapitre 4.

Pratiques et Ateliers.

- 4 Pratiques dans la lignée de Madras.
- Ateliers.
- Chant Védique.
- Éveil Énergétique matinal.

PROGRAMME PROMOTION 5, 2^{ÈME} ANNÉE.

Enseignement théorique.

- **Éveline GRIEDER** : Anthropologie humaniste.
- **Dominique GERIN** : Atelier – Posture.
- **Olivier MAZET** : Pédagogie.

Étude des Textes.

- **Olivier MAZET** : Les Yoga-Sutras de Patanjali, chapitre 2.

Pratiques et Ateliers.

- 4 Pratiques dans la lignée de Madras.
- Ateliers.
- Chant Védique.
- Éveil Énergétique matinal.

SIXIÈME Week-end, 9 & 10 Mai 2020 à ASPET.

PROGRAMME PROMOTION 4, 4^{ÈME} ANNÉE.

SOUTENANCES DES MÉMOIRES.

Enseignement théorique.

- **Olivier MAZET** : Pédagogie.

Pratiques et Ateliers.

- 3 Pratiques dans la lignée de Madras.
- Chant Védique.
- Éveil Énergétique matinal.

PROGRAMME PROMOTION 5, 2^{ÈME} ANNÉE.

Enseignement théorique.

- **Marie-Madeleine GRUSON** : Déontologie.
- **Delphine MAZET** : Psychologie.

Étude des Textes.

- **Françoise MAZET** : Les Yoga-Sutras de Patanjali, chapitre 2.

Pratiques et Ateliers.

- 3 Pratiques dans la lignée de Madras.
- Chant Védique.
- Éveil Énergétique matinal.

SEPTIÈME Week-end, 20 & 21 Juin 2020 à ASPET.

PROGRAMME PROMOTION 4, 4^{ÈME} ANNÉE.

SOUTENANCES DES MÉMOIRES.

Enseignement théorique.

- **Olivier MAZET** : Pédagogie.
- **Dominique GERIN** : Atelier – Posture.

Pratiques et Ateliers.

- 3 Pratiques dans la lignée de Madras.
- Ateliers.
- Chant Védique.
- Éveil Énergétique matinal.

PROGRAMME PROMOTION 5, 2^{ÈME} ANNÉE.

Enseignement théorique.

- **Françoise MAZET** : Atelier Pranayama.
- **Sabine RITZK** : Anatomie.

Pratiques et Ateliers.

- Le Yoga adapté aux enfants : **Agnès DOMINGET-MAUFOUX**.
- Introduction au Mémoire : **Florence THINARD**.
- 3 Pratiques dans la lignée de Madras.
- Chant Védique.
- Éveil Énergétique matinal.

École Française de Yoga Midi Pyrénées

STAGE D'ETE 23 & 29 Août 2020

Toutes les pratiques sont données par les formateurs de l'école EFYMP.



Contactez-nous :



Mail

contact@efymp.com



Téléphone

06 10 25 07 56



Adresse

4 allée du Niger – 31000 TOULOUSE