

## FORMATION INITIALE A L'ENSEIGNEMENT DU YOGA

### LES GRANDES ÉTAPES DU PARCOURS

Les cours théoriques sont répartis en modules ; des évaluations non obligatoires sont proposées par les formateurs. De même, les formateurs en yoga proposent régulièrement des mises en situation d'enseignement et des travaux de réflexion.

En fin de 3<sup>ème</sup> année, une épreuve pratique et pédagogique (environ 30 minutes) porte sur le Yoga (postures et enseignement) : elle est présentée devant un jury présidé par la Directrice de l'École.

En fin de 4<sup>ème</sup> année, un mémoire est présenté devant le jury de l'E.F.Y.M.P.. Il développe en une quarantaine de pages un sujet personnel en rapport avec le Yoga. Il montre l'intégration des connaissances acquises pendant la formation. Les stagiaires bénéficient d'aides pour sa préparation.

### LE CERTIFICAT

Au terme des quatre années de présence, et lorsque la scolarité a été assidûment suivie, l'E.F.Y.M.P. décerne une « Attestation de capacité à enseigner le yoga ».

Le (la) stagiaire peut alors demander son affiliation à la Fédération Nationale des Enseignants du Yoga (F.N.E.Y.) moyennant un stage F.N.E.Y. pendant l'année. Devenu alors titulaire de la F.N.E.Y., il (elle) pourra bénéficier des services de la Fédération.

Lors de l'inscription à la F.N.E.Y., celle-ci, au vu de l'obtention du certificat professionnel, donne une attestation fédérale reconnue par l'Union Européenne de Yoga.

La Fédération guide les nouveaux enseignants dans leurs premières démarches : installation, organismes auprès desquels se déclarer, différents régimes professionnels, etc.

Un service unique en France, F.N.E.Y. Gestion, permet d'être salarié pendant les premières années d'enseignement, ce qui évite les soucis d'une installation immédiate en libéral.

Enfin, il existe aussi le Syndicat National des Professeurs de Yoga pour des problèmes plus complexes et qui exigent une représentation devant certains organismes administratifs et une éventuelle défense.

## TARIFS POUR LES PARTICULIERS

### • FORMATION QUALIFIANTE

- |   |            |
|---|------------|
| - Coût de la formation annuelle                                 | 1 500.00 € |
| - Coût du Cycle complet sur 4 ans y compris examen (680 heures) | 6 000.00 € |

Quand votre candidature est acceptée, l'E.F.Y.M.P. vous adresse un contrat que vous devez nous renvoyer signé, accompagné d'un chèque de 375 € correspondant au 1<sup>er</sup> acompte trimestriel de votre première année de formation. Selon l'obligation légale, ce chèque ne sera encaissé qu'au terme d'un délai de 10 jours.

Le paiement du solde s'effectue ensuite selon le calendrier suivant :

- 375 € au 1<sup>er</sup> janvier, 1<sup>er</sup> avril et 1<sup>er</sup> juillet pour la 1<sup>ère</sup> année de formation
- 375 € au 1<sup>er</sup> octobre, 1<sup>er</sup> janvier, 1<sup>er</sup> avril et 1<sup>er</sup> juillet pour les 3 années suivantes

### • FRAIS D'HÉBERGEMENT

Pension complète en chambre double ou triple : 70 € à 80 € / weekend

*(Estimation comprenant : déjeuner, dîner & nuit du samedi, petit-déjeuner & déjeuner du dimanche)*

## FORMATION PROFESSIONNELLE

Les salariés peuvent bénéficier du 0.1 % de leur entreprise destiné à la formation (même si cette entreprise emploie moins de 10 salariés). Le congé individuel de formation peut avoir lieu en tout ou en partie pendant le temps de travail. La formation visée par le salarié peut être sans rapport avec l'activité de l'entreprise et même n'avoir aucun caractère professionnel. Elle vise, selon la loi, à accéder à un niveau supérieur de qualification, à se perfectionner professionnellement, à changer d'activité ou de profession ou encore à s'ouvrir plus largement à la culture et à la vie sociale.

La démarche préalable est à accomplir par le salarié qui présente sa demande à son employeur et reçoit un dossier, à remplir par lui-même, par son entreprise et par l'E.F.Y.M.P. (Dans le cas d'une formation Hors Temps de Travail (FHTT), l'employeur n'est pas concerné).

**Attention** ! Ne tardez pas à faire votre dossier car le délai d'acceptation par les organismes gérant les fonds de formation peut être assez long.

- |   |            |
|---|------------|
| • Coût de la formation annuelle (170 heures) :                          | 1 800.00 € |
| • Coût de la formation sur 4 ans (680 heures dont 35 heures d'examen) : | 7 200.00 € |

### Il est possible :

- D'interrompre sa formation à la fin d'une année, les années suivies restant valables 3 ans
- De passer en fin d'année, d'une École de yoga à une autre École de la F.N.E.Y.

**Mais attention aux places disponibles dans les promotions !**

## DOSSIER DE CANDIDATURE

Pour entrer à l'E.F.Y.M.P., il vous faut :

- Avoir plus de 18 ans,
- Avoir pratiqué régulièrement le Yoga pendant au moins deux années avec un ou plusieurs enseignants et faire remplir par l'un d'entre eux la fiche de parrainage qui atteste de votre niveau,
- Disposer de connaissances générales ou de formation professionnelle équivalente ou supérieure au niveau du baccalauréat,
- Avoir un entretien préliminaire avec la Directrice Pédagogique,
- Suivre un séminaire probatoire de 5 jours ou de 2 week-ends, choisis dans le calendrier de la formation en cours précédant l'ouverture de la nouvelle promotion. Ce stage permet de personnaliser votre parcours compte tenu de vos acquis et de vos manques, par exemple : le fait d'avoir effectué une 1<sup>ère</sup> année dans une autre école affiliée à la F.N.E.Y. permet d'intégrer l'E.F.Y.M.P. en 2<sup>ème</sup> année.

Vous pouvez présenter votre candidature dès le mois de janvier, surtout si vous voulez faire prendre en charge votre formation, pour que les organismes professionnels statuent sur votre demande.

### PIECES A FOURNIR

- 1 – le parrainage de votre enseignant
- 2 – une photocopie de votre carte d'identité
- 3 – le questionnaire rempli
- 4 – une lettre de motivation
- 5 – une photo d'identité
- 6 – votre inscription au stage probatoire

**FICHE D'INSCRIPTION**

**NOM :** \_\_\_\_\_ **PRÉNOM :** \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Tél. (Dom) : \_\_\_\_\_ Tél. (Portable) : \_\_\_\_\_

E-mail : \_\_\_\_\_

Votre situation familiale (éventuellement, nombre et âge des enfants, personnes à charge...)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**FORMATION GÉNÉRALE**

Études suivies : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Diplômes obtenus : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Cursus professionnel (vos différents métiers et expériences en ce domaine) : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Profession actuelle : \_\_\_\_\_

Activités culturelles et sportives régulières, activités bénévoles, humanitaires, etc. : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Si vous accomplissez (ou avez accompli) certaines démarches de connaissances de soi ou de développement personnel (en individuel, en groupe, par séminaires ou régulièrement), précisez-le ici :

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**FORMATION EN YOGA**

Quand avez-vous commencé le yoga ? : \_\_\_\_\_

Avec quel(s) enseignant(s) avez-vous travaillé ? (détaillez en donnant les périodes) :

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Avez-vous déjà fait des stages de yoga (weekends, semaines, assises) ? : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Si oui, où et dans quel cadre ? : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Comment avez-vous connu l'E.F.Y.M.P. ? : \_\_\_\_\_

Etes-vous déjà membre d'une Association affiliée à la rue Aubriot (U.N.Y.) ? : \_\_\_\_\_

Si oui, laquelle ? : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

Signature :

N.B. - N'oubliez pas de joindre une lettre détaillant vos motivations, votre projet de formation et ce que vous attendez de l'E.F.Y.M.P.

**PARRAINAGE**

(À compléter par l'enseignant de Yoga)

**NOM :** \_\_\_\_\_ **PRÉNOM :** \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Quelle forme de yoga enseignez-vous ? \_\_\_\_\_

Etes-vous membre d'une Fédération de Yoga ? \_\_\_\_\_

Si oui, laquelle ? \_\_\_\_\_

M \_\_\_\_\_ travaille avec vous depuis quand ? \_\_\_\_\_

(Nom et prénom du candidat)

A quelle fréquence suit-il (elle) vos cours ? \_\_\_\_\_

Lui accordez-vous votre parrainage (c'est-à-dire que vous pouvez attester de son niveau suffisant pour une entrée à L'E.F.Y.M.P., ce niveau étant estimé à deux ans de pratique régulière minimum) ?

\_\_\_\_\_

Si vous le désirez, vous pouvez nous donner quelques indications supplémentaires sur sa pratique et sa manière de vivre le yoga, son intérêt pour les textes....

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Fait à \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_ Signature de l'enseignant,

*Les informations de ce document restent confidentielles et ne font l'objet d'aucun traitement informatique.*